



VÄSTÄRÄKKI 2024 20.-21.4.2024

Retkikirje



Västäräkistä vähäsen

Kevään saapuessa on aika pakata reppu selkään ja suunnata kohti seikkailua! Inkoon Samoilijoiden kevätretki "Västäräkki 2024" järjestetään Inkoossa la-su 20.-21.4.2024.

Luvassa on tärkeiden retkitaitojen oppimista hyvässä porukassa luonnonkauniissa ympäristössä. – tervetuloa mukaan ☺

Retkipaikka ja -aika

Retki järjestetään Björnvikenillä lauantaina 20.4.2024 – sunnuntaihin 21.4.2024.

Kokoontuminen on partiokololla osoitteessa Bolstantie 2 lauantaina 20.4.2024 klo 1200.

Siirtymiset kololta retkipaikalle ja takaisin kololle tehdään kimppakyydeillä. Ilmoitathan Pätkälle whatsapp ryhmässä, mikäli pystyt osallistumaan osallistujien ja varusteiden kuljetuksiin.

Retki päättyy partiokololla sunnuntaina 21.4.2024 klo 1300 mennessä.

Retkelle voi saapua myöhemmin ja retkeltä voi poistua aiemmin.

Aina valmiina

Olemme koko retken ulkona – säätä emme voi valita, varusteet voimme ☺.

Retken viihtyisyys riippuu paljolti siitä, että osallistujalla on asianmukaiset varusteet ja hän myös löytää ne. Siksi huoltajien tulee tukea lapsia pakkaamisessa, mutta jokaisen osallistujan tulee pakata varusteensa itse. Vain siten osallistuja tietää, mitä varusteita hänellä on, ja mihin ne ovat pakattu. Pakkaaminen on osa partioretkeä. Teemaan sopien suosittelemme jokaista pohtimaan, kuinka varusteluettelossa mainitut vaihtovaatteet saisi pakattua vesitiiviisti – retkellä on tärkeää, että kuivaa vaatetta on aina helposti saatavissa.

Kevätretkellä on tärkeää huomioida vuorokautinen lämpötilavaihtelu. Päivisin voi olla hyvinkin lämmintä ja yöllä jopa pakkasta. Kerrospukeutuminen mahdollistaa sopeutumisen monenlaisiin lämpötiloihin. Kylmiä öitä varten on hyvä muistaa kolme perussääntöä:

- Makuupussiin mennään aina kuivissa vaatteissa, eli kannattaa varata kokonaan erillinen yövaatetus, jota ei päivän aikana hikoilla eikä kastella
- Makuualustan tehtävänä on pehmustaa alusta JA suojata maan kylmyydeltä. Kannattaa valita riittävän eristävä alusta (kolmen vuodenajan). Tarvittaessa makuualustan lämmöneristystä voi lisätä esim. laittamalla sen alle avaruushuovan.
- Makuupussin lämpöarvot ilmoitetaan usein kolmena arvona, comfort, limit ja extreme. Lasten (ja mukavuudenhaluisten aikuisten) tapauksessa comfort on suositeltava valinta. Eli tälle retkelle comfort arvon tulisi olla $\leq 0^{\circ}\text{C}$. Makuupussin lämpöarvoa voi tuunata joko:
 - makuupussilakanalla, joka ei paljoa paina eikä vie juurikaan tilaa rinkassa, mutta tuo 1-2 astetta lisää mukavuutta ja samalla pitää makuupussin puhtaana.
 - Tehokkaampi lisämukavuus on saatavissa ottamalla tuplapussi, eli toinen, vaikka vähän huonompikin makuupussi varsinaisen pussin ulkopuolelle. Lämpiminä öinä ulkopussi voi toimia (vetoketju auki) lisäalustana ja viileämpinä öinä sitten (vetoketju kiinni) tuplapussina.

Hyvän unen lisäksi tärkeä seikka on kuivat jalat. Eli sukkiä tulee olla riittävästi ja vähintään sellaiset jalkineet, joilla voi toimia tauko- ja leiripaikoilla, kun varsinaisia kenkiä ja sukkiä tuuletetaan ja kuivatellaan. Tällä on myös hiertymiä ehkäisevä vaikutus jopa kesäisin.



Retkeily ei ole välineurheilua (?), mutta oikeilla varusteilla se on erityisen mukavaa. Riittävät taidot, oikein mitoitettu ohjelma sekä oikeat varusteet ovat onnistuneen retken avaimet.

Karkkeja tai muita omia herkkuja ei oteta mukaan retkelle - retken ohjelmaan sisältyy yhteistä herkuttelua.

Retkellä ei tarvita omia puhelimia. Lapset saa kiinni johtajien kautta koko retken ajan. **Jos lapsella on oma puhelin mukana, se on lapsen omalla vastuulla ja se ei saa häiritä ohjelmaa.** Huolehdimme siitä, että kaikki osallistujat pärjäävät retkellä.

Retken ohjelma on liitteenä 1. Varusteluettelo on liitteenä 2.

Retken hinta ja ilmoittautumisohjeet

Retki on kaikille maksuton. Retkelle ilmoittaudutaan oheisesta linkistä: kuksaan.fi/71070 viimeistään 19.4.2024.

Aikuisten pestit

Retkenjohtaja	Pätkä
Turvallisuus- ja ensiapuvastaava	Iiris
Leirimestari	Mari
Keittiömestarit	Ada ja Ella

Keväisin partioterveisin,

Retkenjohtaja

Mikko ”Pätkä” Lehto mile.lehto@gmail.com / 040 7198323



Västäräkki 2024 retkikirjeen

Ohjelma:

Liite 1

Lauantai 20.4.2024

- > Kokoontuminen Partiokolon pysäköintipaikalle klo 12:00.
- > Alkupiiri
- > Retkitaitoja 1:
 - > Ryhmävarusteiden kerääminen ja pakkaaminen autoihin
 - > Osallistujien ja henkilökohtaisten varusteiden pakkaaminen autoihin
- > Siirtyminen retkipaikalle
- > Tutustuminen retkipaikkaan
- > Retkitaitoja 2: Leirin pystytys
- > PÄIVÄRUOKA (Samoilijan pasta)
- > Retkitaitoja 3: Tiskaaminen retkellä
- > Retkihauskaa ajan ja jaksamisen sallimissa puitteissa
- > ILTAPALA (grillileivät ja köyhät partiolaiset)
- > Iltatoimet

Sunnuntai 21.4.2024

- > Herätys ja aamutoimet
- > AAMUPALA (Puuro)
- > Retkitaitoja 5:
 - > Aamun varustehuollot
 - > Leirin purkaminen
 - > Varusteiden pakkaaminen autoihin
- > Siirtyminen kololle
- > Välipala
- > Retkitaitoja 6: Varustehuollot kololla
- > Sisaruspiiri ja retken päättäminen Partiokololla klo 13.00 mennessä.



Västäräkki 2024 retkikirjeen

Varusteluettelo

Liite 2

Merkitse rasti (x) kun olet pakannut varusteen

Varuste	Pakattu
Rinkka, reppu tai kassi, johon pakataan:	
Makuupussi (lämmin, HUOM comfort lämpötila!)	
Makuualusta	
Istuinalusta	
Sadevaatteet	
Otsalamppu tai taskulamppu ja paristot	
Ruokailuvälineet (muki, syvä lautanen, lusikka, haarukka, veitsi)	
Kangaskassi ruokailuvälineille	
Juomapullo (täytetty)	
Hammasharja ja hammastahna + muut mahdolliset peseytymis- ja hygieniavälineet, pyyhe, uimapuku (tirska) jne.	
Pipo	
Hanskat	
Villasukat	
Villapaita tai fleece	
Välihousut	
Vaihto aluspaita (joka päivälle)	
Vaihto alushousut (joka päivälle)	
Vaihto sukat (joka päivälle)	
Saappaat tai muut vaihtojalkineet	
Yöpuku	

Päälle:	HUOM
Ulkoiluun sopiva asu: <ul style="list-style-type: none">- alusvaatteet- housut- paita- takki- hattu	Sään mukainen, päivällä lämmintä, illalla viilenee, yöllä kylmää
Ulkoiluun sopivat kengät	
Partiohuivi	
Iloinen partiomieli 😊	